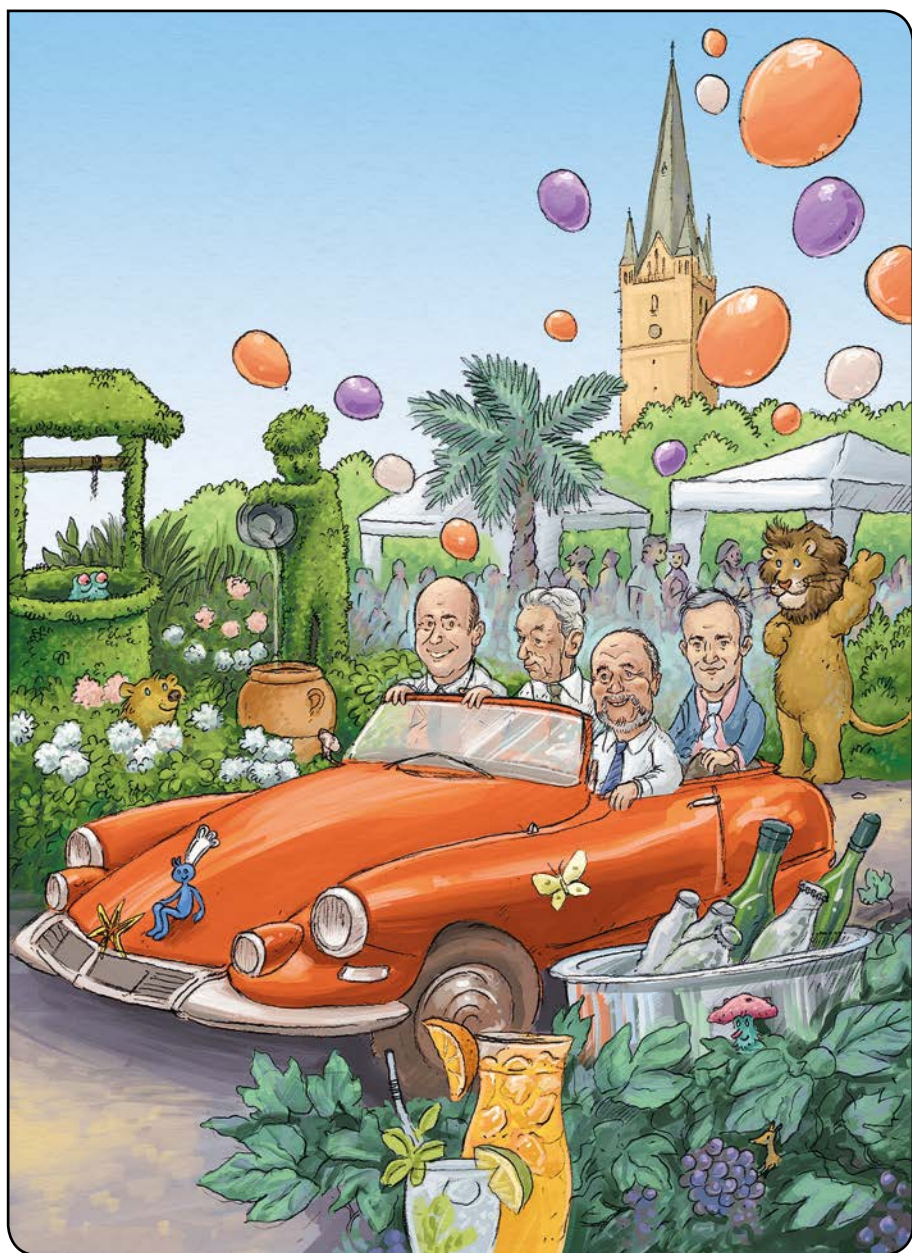




Menden à la Carte

20 JAHRE



Speisekarte 2014

Unseren Sponsoren...

AAS-Elektro Holzhauer Antriebs-Automatisierungs-Steuerungstechnik
Dr. med. F. Albrecht, Facharzt f. Frauenheilkunde u. Geburtshilfe
Allianz Kuhlemann • AluMag Automotive GmbH • Amecke-Fruchtsaft
Anne's Reiseservice • Apotheke Köster • Aster Motorräder
Auf geht's Thomas + Andrea Fischer • Augenoptik Dirks
Autobetriebe ROSIER • Autohaus Carl Bichmann • Autolackiererei Krufczyk
Autolackiererei Versino • Autoplanen Ulmke KG
Avenarius Bad, Funktion, Design • B.O.A. GmbH
Helmut Baki Steuerberater/vBP • Bäckerei-Konditorei Niehaves
Balver Zinn Josef Jost GmbH & Co. KG
Basler Securitas Versicherung Ernst Rosier & Co. OHG
Bau- und Siedlungsgenossenschaft e.G.
Beckenbauer, Koerdts & Kayser, Rechtsanwälte
BEGA Gantenbrink Leuchten KG • Beiler Kreativ Manufaktur für Ihr Heim
Bestattungshaus Albert & Stahl • Bestattungshaus Kämmerling oHG
Bestattungshaus Reiner Spierling
BiTS Iserlohn die Unternehmerhochschule, Iserlohn . Campus Symposium
Blumen Neumann • Blumenschmiede Lendringsen & im EDEKA Markt Menden
Böhm Naturheilpraxis • Brauerei C & A VELTINS • brille 36
Brinkmann GmbH Fahrzeugteile-Vertrieb
Brinkschulte Heizung Sanitär Badstudio
Brokemper Eisenwaren Inh. M. Gebbing • BROKI Metallwaren
Bruchmann Ingo - SIGNAL IDUNA Gruppe • Brumberg Elektrofachmarkt
Brunhilde Rieber Moden • Buchbinderei Schomaker GmbH & Co. KG
Buchhandlung Daub • bueroboss.de/Kissing-Risse
Bus und Taxi Horst Sieben eK • Char-Me Die Haarprofis • Coca-Cola
Containerdienst Martina Bendel • d & I Lichtplanung
Dederich Gase, Technik & Service • DHL Freight GmbH, NL Menden
Dr. Hegemann, Dr. Hachenberg & Dr. Jäger - Fachärzte f. Orthopädie,
Chirotherapie, Sportmedizin, Akupunktur • Dr. R. Rohleder, Zahnarzt
Drepper GmbH Gemüsebau, Landmarkt u. Partyservice • 2-Rad-Dünnebacke
ECO Schulte • EDEKA Center Schäfer • Eichholz + Partner, Iserlohn
Elektro Hormann • Elmar Franke Fliesenlegemeisterbetrieb
Emmel + Gierse Dentaltechnik • Engelbert Sauer Heizung-Sanitär
ERGO Lebensversicherung AG, Generalagentur Ingo Frost
Ewald Rostek GmbH Oberflächentechnik • eXclusive-mobile
Fahnen Brühmann GbR • Federnwerk Höpfe GmbH
Filthaut & Reusch Reisedienst • Franz Klotz GmbH • Friedrich Nettelhoff GmbH
Fritz GmbH Getränkefachgroßhandel • FS Promotion
Gawron Architekten GmbH • GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH
Gebäude & Energietechnik e. K. • Gebäudereinigung Ziegenhirt
Gebr. Spiekermann GmbH Bauunternehmen • Haus Gerbens
Gerotronik Dipl.-Ing. P. Maywald • GEWOG Bauträger GmbH
Giacuzzo Fahrzeugdesign GmbH • Greenwood Kfz Sachverständigenbüro
GROHE Deutschland Vertriebs GmbH • GVS-GmbH
HAARRAUSCH Alfred Rausch • Haberle GmbH & Co. KG
Ernst-Helmut Hammerschmidt, Steuerberater • Heide Apotheke
Heinr. Filthaut GmbH & Co. KG • Karl Hengste GmbH & Co. KG
Bauzentrum Herbrügger • Hesse Ecotherm
Hillebrand Fleisch- u. Wurstwaren GmbH
HJS Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG
hönnestrand - müller + reiser medien gbr
HOPPE Vermögensbetreuung GmbH & Co. KG • Hörcenter Dirks
Hormann Diamant-Bohr u. Sägetechnik • Hotel „Come in“ • Hotel Central
Hotel/Restaurant Haus Ruhrbrücke • IBB Ingenieurbüro Böhm
Immobilien Gerhard Dittrich RDM • IPS Ihr Privater Sicherheitsdienst
IT-Systemhaus TRISTAR media
IWE Industriewärmetechnik & Elektrotechnik GmbH • Jfconcept GmbH
Joemann Motors • Kalibrix GmbH • Kiki Island • Kissmer Camping & Caravan
Klaus Huckschlag Kuriere und Fahrservice • KLUDI GmbH & Co. KG
Knäpper u. Schmoll Heizung-Sanitär • Koch Drahtziehtechnologie, Hemer
Krepcke und Partner Rechtsanwälte • Krutmann Bauunternehmen
Künzel Bauunternehmung • La TIENDA exclusive Mode u. Accessoires

Lahrfeld-Apotheke • LAM (Light and Music) Bühnentechnik
 Lampenheinis • Leder Hunold • Lobbe Deutschland GmbH & Co. KG Iserlohn
 Lübbering Umwelttechnik GmbH • Luig Architekturbüro
 LVM Versicherung C. Kissing • LVM Versicherungen Rüberg
 M & S Maßling GmbH • Maibaum Textilpflege • Malermeister Jürgen Fillinger
 Managementberatung Tillmann • Georg u. Dorothee Martin
 Martin Pingel Transporte Inh. Andreas Breidenbach • Märkische Bank eG
 Maschinenhandel Ekhard Briel
 Friedrich-Wilhelm Mayweg Präzisionsrohre, Altena • McDonald's Menden
 Ernst Meister GmbH Mineralöle Recycling, Plettenberg
 H. W. Meisterjahn GmbH • Mema Maschinenbau GmbH • Mendener Bank eG
 Metals CS GmbH & Co. KG • Mischner Steuerungsbau GmbH
 MK Immobilien • Mobi Toi's • MPG Mendener Präzisionsrohr GmbH
 MPG Wärmetechnik GmbH • Wolfgang Müller Metallverarbeitung oHG
 Mürer Fliesen- u. Naturstein • NAUST HUNECKE und Partner
 NCB Lohmann GmbH • neochem GmbH • Dr. Rudolf Neuhaus, Zahnarzt
 Neuhaus Radio, Fernsehen, Elektro • Meisterhaft Bernd Nickel
 Nolte Dach + Wand • Oberkampf Hörgeräte DieOhren
 Optimal Planen & Umwelttechnik GmbH • OPTIX Sehzentrum
 Papenbusch Media GmbH • Pflegebüro Steffan • Plümer Wäscherei
 Post Bauunternehmung • Prinz & Co. GmbH Stahlrohrwerk, Werl
 Private-Praxis Thomas Lenninghaus
 PROTIME Personalservice GmbH & Co. KG
 Provinzial Versicherung Frank Bölling
 Provinzial Versicherung Hünnes u. Rohe oHG • R. Schulze GmbH & Co. KG
 raumideen christoph oberste • Rechtsanwälte Pütz & Özgür
 Reisebüro Hillebrand und Weber • Rennebaum Abschleppdienst
 Reproaktiv Druck- u. Werbeservice GmbH
 Roels, Harnischmacher und Partner • Ruthenberg-Ranke Dächer, Rinnen, Rohre
 SAM Schulte & Comp. • Sanitätshaus Röper • Wilhelm Sauer GmbH & Co. KG
 Schenck Solar-Heizung-Sanitär • Reinhold Schlünder Stuckgeschäft
 Schmalz + Schön Logistics GmbH • Schmetz GmbH • Scholz Bauunternehmen
 Schoof & Volbert Rechtsanwälte
 Schotenröhr Mendener Baumschulen & Gartenwelt • Schött Druckguß GmbH
 Schreinerei Weibelhaus GmbH & Co. KG
 Schrott und Metallgroßhandel Krabbenhöft • Schulz Ingenieurbüro
 Schwiertz Mirko Dachdeckermeister • SHELL Station Droste GmbH
 Silkes Frisierstübchen • Simon-Hilker GmbH Architekten + Ingenieure
 Sitronic-Sievers • smart media solutions GmbH
 Sögtrop & Stromenger Elektroanlagen
 Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden • Sport Hesse
 St.-Vincenz-Apotheke • Stadtwerke Menden GmbH • Steinbach GmbH
 Steinhauer & Günther Rechtsanwälte • Stöcker Elektroanlagen GmbH
 Stracke Sanitär- u. Heizungstechnik • Sysconnex GmbH
 Topp Fördertechnik GmbH • Treese Logistik GmbH & Co. KG
 Trippe Schreinerarbeiten • TÜV NORD Mobilität GmbH & Co. KG
 UEDING Computersysteme • Unternehmensberatung Peter Thielen
 Urbecker-Apotheke im real,- • Vedder & Comp. GmbH
 Vedder + Berndes Architekten BDA • Verfuß GmbH Bauunternehmung
 Vogt Elektroinstallation GmbH
 Völkering & Humpert Wirtschaftsprüfer u. Steuerberater
 VTI Ventiltechnik GmbH • Dr. Paul Walther Kieferorthopäde
 Warburg Datensysteme • Warehouse Iserlohn • Weinhandel Mündelein
 Wellness trifft Gesundheit Andrea Nagel • Werbegemeinschaft Lendringsen
 Werbestudio Kleinsorge • Werner Bauingenieure PartG
 Jürgen Westhoff Maler u. mehr • Wulf & Heering Heizung, Sanitär GmbH
 z•point Dr. Prünke und Partner GbR • ZDAS SGS GmbH Stahlhandel
 Zeltverleih Schurf GmbH, Bedburg

...ein herzliches
Dankeschön!



Das Kulturprogramm

FREITAG, 15.8.2014

- 18.00 Uhr Eröffnung Menden à la carte 2014**
Start in die 20. Ausgabe des Festes der Sinne mit dem Showact „Rhythmische Sportgymnastik“ des TV Bochum-Brenschede (1)
- 19.30 Uhr Das Duo**
Akustisch-mobile Musik mitten im Publikum (2)
- 20.00 Uhr United Four**
Schwarzweiß gefleckt und total verrockt! (1)

SAMSTAG, 16.8.2014

- 09.30 Uhr Start Monte Menden Classic**
Die 15. Ausgabe des Oldtimer-Ereignisses (1)
- 11.00 Uhr Shantychor Lendringsen**
Maritime Evergreens gepaart mit Lokalkolorit (1)
- 12.30 Uhr Iserlohner Drehorgel Duo**
Nostalgische Klänge unter dem Zeltdach (2)
- 15.00 Uhr Max der Dino**
Thorsten Kremer und Max, der kleine Dino, präsentieren Bewegungshits für Kids (1)
- 16.00 Uhr Hot Jazz Society**
Hot Jazz und Dixieland (2)
- 17.00 Uhr Modenschau**
Brunhilde Rieber stellt aktuelle Trends vor (1)
- 18.30 Uhr Monte Menden Classic**
Siegerehrung der Gewinner der Oldtimer-Ausfahrt (1)
- 20.00 Uhr The Sky Dogs**
Show und Comedy, gepaart mit erstklassiger Musik (1)
- 20.30 Uhr I Gondolieri**
Una notte Italiana (2)

SONNTAG, 17.8.2014

- 11.00 Uhr Die Lederhosen**
Fünf Vollblutmusiker sorgen für zünftige bayrische Kurzweil (1)
- 11.30 Uhr Der Globetrotter**
Bernd Gimpel spielt Akkordeonmusik (2)
- 14.30 Uhr Fräulein Zugvogel**
Chanson, Schlager und Klassik – fantasievoll präsentiert (2)
- 15.00 Uhr Frank und seine Freunde**
Der Kinderstar bringt Spaß und Mitmachmusik auf die Bühne (1)
- 16.30 Uhr Tumbleweed Country Union**
Mendens Country-Europameister (1)
- 19.00 Uhr Beyond**
Lounge-Music und mehr (2)
- 19.30 Uhr Stars in Las Vegas**
Fantastisches Finale mit der Fabulous Music Factory (1)

(1) = Große Bühne vor dem Neuen Rathaus

(2) = Unter dem Zeltdach


Änderungen am Programm und den Zeiten vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

EL AMBIENTE
★TAPAS★BAR★RESTAURANT★

Alessandro's 
Gourmet - Service

Theodor-Heuss-Ring 24 • 58636 Iserlohn • 02371/770606

Tapas-Teller „Frias“ Serrano-Schinken, Käse, Oliven, Verduras, Aioli und Brot	7,00 €
Pilzpfanne „El Ambiente“ Pikant gebratene gemischte Pilze: Weiße und braune Champignons, Pfifferlinge, mit Aioli und Brot	5,00 €
Pincho de Gambas - Gambaspieß in Knoblauchöl-Weißwein-Sauce, mit Brot und Kartoffelchen	6,50 €
Gnocchi al Tartufo mit Trüffel-Sahne-Sauce	5,50 €
Tortellini al Italiana mit Bolognese-Basilikum	5,00 €
Für Kinder: Tortellini al Italiana mit Bolognese-Basilikum 	3,50 €
Schweinefilet-Medallions mit Pfifferling-Sahne-Sauce und Kartoffelchen	7,50 €




Stadtwerke Menden

Der Besserversorger.



Bahnhofstraße 15 • 58706 Menden • 02373/390311

„Mendener“ Flammkuchen frisch aus dem Ofen	4,50 €
Serrano-Schinken fein geschnitten mit Rucolasalat, Parmesanraspel und Brotvariationen	6,50 €
Zwei Weißwürste mit Laugenbrezel und süßem Senf mit einer kleinen Portion Obatzter	4,50 € 6,50 €
Obatzter - Edle Camembertcreme, fein gewürzt mit frischen Kräutern, dazu eine frisch gebackene Laugenbrezel	6,50 €
Westfalen-Stulle „heißer Westfale“ , große Scheibe Ur-Kruste, mit Schalottencreme, Serranostreifen und Käse heiß überbacken	3,50 €
Westfalen-Stulle „kalter Westfale“ , große Scheibe Ur-Kruste, mit feinem Zwiebelmett, feinen Zwiebelringen und frischer Petersilie	3,50 €
Gebackene Waffelschale mit frischen Erdbeeren und Vanilleeis mit Sahne	4,50 € 5,00 €
Pflaumensandkuchen „nach Großmutter's Rezept“ mit Sahne	2,50 € 3,00 €
„Süße Versuchung“ - Drei verschiedene Minidesserts	3,50 €
Sahne- und Joghurtschnittchen	2,50 €
Krem- und gebackene Kuchen	3,00 €
Fruchtige Obstkuchen	2,50 €
Für Kinder: Schoko-Donut 	1,50 €

Besuchen Sie auch unsere **Kaffee-Bar unter dem Zelt** mit
ausgesuchten Kaffee-Spezialitäten und feinen Donuts!



Tzaziki mit Baguette	3,00 €
Schafskäse mit Kräuterbutter und Knoblauch überbacken	5,00 €
Duo aus gebackenem Schafs- und Ziegenkäse auf Salatgarnitur	6,00 €
Gemischter Salat der Saison mit gebratenen Garnelen	7,50 €
Baby-Calamares auf Salatgarnitur und Aioli	7,00 €
Gyros mit Tzaziki und Bauernsalat	6,50 €
Gyros mit Metaxasauce und Käse überbacken, dazu Pommes frites	7,50 €
Gyros Pita - original griechisch	4,00 €
Für Kinder: Gyros mit Pommes frites 😊	3,50 €
Zwei gegrillte Souvlaki-Spieße mit Bauernsalat und Tzaziki	6,50 €
Gegrilltes Schweinelendchen mit Pfifferlingen à la Crème, dazu Pommes frites	8,50 €
Musaka mit Salat	6,50 €



Sparkasse

Märkisches Sauerland

Hemer - Menden

Cocktail-Bar

Cocktails + Long Drinks à la carte

Cocktails (0,3 l) 5,50 €

Caipirinha ✨ Piña Colada ✨ Swimming Pool ✨ Tequila Sunrise
Cuba Libre ✨ Sex On The Beach ✨ Wodka Red Bull
... und andere ...

Long Drinks (0,3 l) 4,50 €

Gin Tonic ✨ Bourbon Cola
Wodka Lemon ✨ Campari Orange
... und andere ...

Alkoholfreie Drinks (0,3 l) 4,00 €

Safer Sex On The Beach ✨ Ipanema ✨ Blue Lagoon ✨ Coconut Kiss
... und andere ...

Aperol spritz oder Lillet Wildberry (0,3 l) 4,00 €



Gebratene Blutwurst mit Himmel & Erde und Apfelkompott	7,00 €
Currywurstpfanne mit Brot oder Kartoffeln	5,00 €
Gebratene Entenbrust mit Pflaumensauce, Rotkohl und Kartoffelgratin	12,00 €
Hähnchenbrust „Saltimbocca“ mit Peperonata und Gnocchi	9,00 €
Hases leicht scharfe Nudelpfanne mit Scampi, Rucola und Parmesan	8,00 €
Pfannenkartoffeln mit Kräuterquark oder Aioli	4,00 €
Rinderfilet „Hasecker Spezial“	14,00 €
Schweinefilet mit Pfefferrahmsauce, Schnittbohnen und Pfannenkartoffeln oder Butterspätzle	8,50 €
Sommersalat mit zweierlei Melonensorten und gebratener Hähnchenbrust oder gebratenen Scampi oder gebratenem Schweinefilet	7,50 €
Für Kinder: Currywurst mit Kartoffelchen 😊	3,50 €



Dicke Bohnen mit Speck dazu gebratenes Zanderfilet dazu gegrilltes Schweinefilet	9,50 € 7,50 €
Stielmus mit Kartoffelwürfeln dazu gebratene Blutwurst dazu gegrilltes Schweinefilet	6,50 € 7,50 €
Gegrilltes Lachssteak mit mediterranem Grillgemüse und kleinen Kartoffeln in der Schale gebraten	7,50 €
„Bürgers Burger“ - hausgemachte, gegrillte Paprika-Knoblauch-Käse-Bulette in einem leckeren Rosmarinbrötchen mit mediterranem Grillgemüse und einem pikantem Dip	6,50 €
„Westfälischer Döner“ - Fladenbrot, gefüllt mit hausgemachtem Apfel-Krautsalat, Schweinefilet und einem pikanten Dip	6,50 €
Kartoffeln in der Schale mit pikantem Dip	4,00 €
Für Kinder: Hausgemachte knusprige Hähnchennuggets mit Kartoffelchen und Ketchup, dazu eine kleine Überraschung 😊	4,50 €
Korths bunte Salatschüssel mit buntem Salat, Früchten, knusprigen Hähnchenbruststreifen und Joghurt-Limetten-Dressing	6,50 €



Kirchplatz 2 • 58730 Fröndenberg • 0 23 73 / 75 75 38 • www.stiftskeller-froendenberg.de

Drei Reibekuchen	
mit Apfelmus	3,50 €
mit Graved Lachs	7,50 €
Kalbsleber mit Kartoffelpüree und Apfel-Zwiebel-Gemüse	7,50 €
Spaghetti im Riesenparmesankäse geschwenkt	5,50 €
Gefüllter Pfannkuchen	
mit Blattspinat und Fetakäse, Knoblauchdip	5,50 €
Spareribs mit Krautsalat	7,50 €
Spareribs mit Krautsalat (halbe Portion)	4,50 €
Ofenkartoffel in der Folie mit einem Knoblauchdip	3,00 €
Geschmorte Ochsenbäckchen	
auf Bayrischkraut und Schupfnudeln	7,50 €
Für Kinder: Spaghetti mit Tomatensoße 😊	3,50 €
Kaiserschmarren mit Apfelmus	4,00 €
Topfenpalatschinken mit Vanillesauce	4,50 €
Germknödel mit Vanillesauce	3,50 €



Hotel Gästehof Hünnies & Das Wirte-Team

Mendener Straße 52 • 58710 Menden • 0 23 73 / 8 50 58 • www.gasthof-huennies.de

Frisches Veltins vom Fass	0,25 l	2,00 €
Veltins alkoholfrei	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins V+Cola	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins V+Lemon	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins Radler	Flasche 0,33 l	2,00 €
Coca-Cola	0,3 l	2,00 €
Coca-Cola light	0,3 l	2,00 €
Fanta	0,3 l	2,00 €
Sprite	0,3 l	2,00 €
Veltins Fass-Brause Zitrone	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins Fass-Brause Holunder	Flasche 0,33 l	2,00 €
Lift Apfelschorle	0,3 l	2,00 €
Bonaqa	0,3 l	1,90 €
Hugo	0,2 l	3,50 €
Ramazzotti	0,04 l	3,00 €

1 Euro Glaspfand an allen Ständen!