

KOMPAKT

Nachrichten aus Menden

Wanderung durch den Balver Wald

Menden. Die Wandergruppe Franz Lenze trifft sich am Samstag ab 8.30 Uhr am Parkplatz Haus Lenze beim Freizeitzentrum Biebertal in Lendringen. Die Abfahrt nach Glashütte erfolgt in Fahrgemeinschaften um 8.45 Uhr. Die Wanderroute (ca. 19 Kilometer) führt entlang der Selmecke hinauf zum Balver Kopf und weiter über die Waldeshöhe zum Hochgibel und Osterloh; vorbei an Deilinghofen zum Ostenberg, dann hinunter nach Brockhausen und folgt dem Bremkebach wieder zurück ins Hönnetal, vorbei an Feldhof- und Tunnelhöhle. Ein wunderschöner Pfad entlang der Hönne, unter anderem mit Blick auf die „Sieben Jungfrauen“, führt zum Ausgangspunkt zurück. Die Wetteraussichten könnten besser sein, aber die Wanderung findet aber auch bei leicht unbeständigem Wetter statt. Die Verpflegung erfolgt aus dem Rucksack. Eine Einkehr nach der Wanderung kann nach Absprache erfolgen.

Termine bei der kfd Schwitten

Schwitten. Im Pfarrheim Schwitten findet am Dienstag, 19. August, um 19.30 Uhr ein Vortrag über „Küchenkräuter und deren Verwendung“ statt. Referentin ist die Heilpraktikerin Christiani-Hustermeier. Der Kostenbeitrag beträgt fünf Euro. Am Dienstag, 26. August, startet ein Einsteigerkurs „Entspannung nach Qi Gong“. Im Einklang mit Atemtechnik, Bewegung und intensiver Konzentration werden Beweglichkeit und Entspannung erreicht. Kursleiterin ist Dagmar Werth, Trainerin „B“ in der Orthopädie. Der Kurs geht über zehn Abende. Die Dauer ist jeweils von 20.45 Uhr bis 21.30 Uhr, die Teilnehmergebühr beträgt 60 Euro.

i Anmeldung und Informationen für beide Veranstaltungen bei M. Schutzzeichel, Tel: 14868

Hubertus-Nord zu Gast in der Lürbke

Menden. Die Schützenbruderschaft St. Hubertus Menden-Nord nimmt am Festzug der Schützenbruderschaft St. Hubertus Lürbke teil. Hierzu treffen sich das Offizierscorps, Spielmannzug, Vorstand sowie Königspaar Gerd und Christel Adelstam mit ihrem Hofstaat am Sonntag, 10. August, um 15 Uhr am Festplatz.

Schnupperkurs Entspannung

Menden. Neue Kurse im Autogenen Training und Progressiver Muskelentspannung nach Jacobsen beginnen wieder am 19. August bei der Entspannungspädagogin Heike Tillmann. Um beide Entspannungsarten kennenzulernen, besteht die Möglichkeit, an einer kostenlosen Schnupperstunde teilzunehmen. Diese findet am Dienstag, 12. August, um 19 Uhr statt. Eine Teilnahme an den Kursen ist auch bei Wechselschicht möglich.

i Weitere Informationen und Anmeldungen zur Schnupperstunde unter Telefon 02373/9173100.

Geschäftsstelle geschlossen

Menden. Die Mendener Geschäftsstelle des Vereins Haus und Grund ist am Dienstag, 12. August, geschlossen.

MENDEN À LA CARTE Bands zum Fest

Falco, Kiss und Michael Jackson

Die Gruppe „Fabulous Music Factory“ spielt am Sonntagabend

Menden. Der letzte Abend von Menden à la Carte soll auch 2014 das krönende Highlight des dreitägigen Festes der Sinne werden. Am Sonntag, 17. August, verwandelt sich ab 19.30 Uhr die große Bühne zu einer der großen Show-Locations von Las Vegas.

Michael Jackson, Falco und Elvis werden wieder lebendig. Die Blues Brothers, Pink, ABBA, Lady Gaga, Kiss, Tina Turner, Elton John, Queen und viele mehr treten fast leibhaftig auf, wenn die „Fabulous Music Factory“ loslegt.

Partystimmung

So kommt beste Unterhaltung und ausgelassene Partystimmung auf den Festplatz. Die „Fabulous Music Factory“ bringt mit ihrem Programm „Stars in Las Vegas“ die Stimmung eines großen Musikpalastras der amerikanischen Hochburg des Showgeschäftes nach Menden.

Die international erfahrenen Musiker wollen eine energiegeladene Performance mit visuellem Hochgenuss garantieren. Mehr als

200 originalgetreue Kostüme machen diese Show aus und bringen die größten Stars der letzten fünf Jahrzehnte zurück auf die Bühne. Aufwändige Kulissen und Dekorationen schaffen einen eindrucks-

vollen Look für den Auftritt der Musiker.

So gilt für den Abend das Motto: „Feel fabulous, feel Las Vegas!“ Der Showmaster Garry Grand führt als Entertainer stilecht und dyna-

misch durch diese große Show. Wer die großen Hits der Stars liebt, wird an diesem Abend begeistert sein, versprechen die Organisatoren: „Come to Las Vegas – come to Menden à la Carte!“



Die „Fabulous Music Factory“ bringt in ihrem Programm „Stars in Las Vegas“.

FOTO: PRIVAT

Mit Bussen und Eisenbahn zum Fest der Sinne

Öffentliche Verkehrsmittel bieten gute Möglichkeiten zur Anreise nach Menden ganz ohne Stress

Menden. Es ist immer eine gute Idee, wenn man auf Menden à la Carte feiern und genießen will, dafür zu sorgen, dass auch die An- und Abreise stressfrei und entspannt verlaufen. Deswegen empfiehlt es sich, die öffentlichen Verkehrsmittel für einen Besuch auf dem Fest der Sinne zu nutzen.

Die Fahrpläne von Bus und Bahn bieten gute Möglichkeiten für einen Tagesausflug zu Menden à la Carte 2014, der auch bis in den Abend hinein gehen kann. So kann der Besuch in der Hönnestadt ganz gemütlich beginnen und enden und das Auto zuhause bleiben.

Die Linie 1 der MVG fährt zum Beispiel am Freitag noch um 21.42 Uhr, am Samstag um 22.14 Uhr und am Sonntag um 21.08 Uhr von „Menden Bahnhof“ über Hemer nach Iserlohn. Die Linie 21 fährt am Freitag um 21.11 Uhr über Lendringen nach Oberrödinghausen, um 22.44 Uhr sogar noch einmal, dann



Auch mit dem Bus ist eine Anreise zu Menden à la Carte möglich. FOTO: MARTINA DINSLAGE

allerdings nur bis zur Haltestelle „Auf der Heese“. Am Samstag kann man auch um 22.06 Uhr bis Oberrödinghausen fahren, Sonntag noch um 20.06 Uhr bis „Lendringen Freibad“.

Auch in Richtung Platte Heide geht es am Freitag und Samstag noch

um 21.11 Uhr und am Sonntag um 20.11 Uhr. Über Sümmern nach Iserlohn kann man mit der Linie 22 am Freitag und Samstag um 22.17 Uhr und am Sonntag um 21.10 Uhr fahren. Auf der Linie 27 fahren die letzten Busse in Richtung Böisperde/Halingen am Freitag um 21.39 Uhr, am

Samstag um 21.39 Uhr und am Sonntag um 19.09 Uhr. Am Sonntag geht um 21.39 Uhr auch noch ein Bus bis „Böisperde Kirche“.

Nach Neuenrade oder in die andere Richtung bis Unna gelangt man sehr gut mit der Bahn. Nach Neuenrade geht es am Freitag um 19.45 Uhr, sowie am Samstag und Sonntag um 18.45 Uhr. Richtung Unna kann man am Freitag um 21.12 Uhr fahren, sowie am Samstag und Sonntag um 20.30 Uhr.

Ein Rat der Experten zur An- und Abreise nach Menden: „Bitte sehen Sie die aktuellen Fahrpläne besonders bei den Buslinien ein, da die Spätlinien nicht wie tagsüber alle Haltestellen bedienen. Für Ihren persönlichen Fahrplan schauen Sie im Internet unter www.mvg-online.de, www.bahn.de oder www.zrl.de nach. Dort finden Sie auch alle Informationen über günstige Tarife, wie zum Beispiel Gruppen- oder Tageskarten.“

Ein Werk mit ganz eigenem Stil

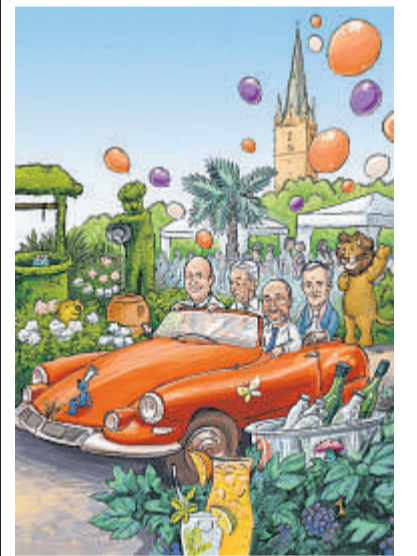
Mirco Brüchler arbeitet mit viel Humor

Menden. Das Kunstwerk zu Menden à la Carte stammt in diesem Jahr wieder von Mirco Brüchler, der in seinem unverwechselbaren Stil seit einigen Jahren das Fest der Sinne künstlerisch und humorvoll darstellt. In diesem Jahr hat seine Zeichnung die bisherigen Organisationsleiter des Festes der Sinne, die Dekoration unter dem Zeltdach und die Monte Menden Classic zum Thema. Das alles hat er diesmal wieder mit vielen kleinen humorvollen Details umgeben.

Freiberuflicher Illustrator

Mirco Brüchler wurde 1980 in Hamm (Westfalen) geboren, ging dort zur Schule, absolvierte eine Ausbildung und studierte danach Illustration. Heute arbeitet er als freiberuflicher Illustrator hauptsächlich im Bereich „Kinder- und Jugendbuch“. Seine Interessen sind weit gefächert, und so lässt er sich sowohl von fantastischer Literatur als auch von naturalistischen und historischen Darstellungen inspirieren.

Seine Werke für Menden à la Carte zeichnen sich besonders durch Humor und einen Hauch Satire aus. Hier finden sich bekannte Köpfe der Hönnestadt sowie die Gastronomen und Organisatoren des Festes wieder. Auch das Ambiente von Menden à la Carte ist treffend und zugleich komprimiert und ein wenig überspitzt auf dem Kunstwerk zu erkennen.



So sieht das aktuelle Kunstwerk zum Fest 2014 aus. FOTO: PRIVAT

NAMEN & NACHRICHTEN



Nostalgische Klänge unter dem Zeltdach

Seit mehr als 15 Jahren tritt das Iserlohner Drehorgel Duo in ganz Deutschland und im benachbarten Ausland auf. Dabei können bis zu vier verschiedene Drehorgeln zum Einsatz kommen. Ein vielfältiges Programm mit Walzern, Märschen oder Tangos, aber auch Melodien aus Opern und Operetten bringen Jutta und Josef-Ernst Lechtenfeld am Samstag, 16. August, ab 12.30 Uhr mit unter das Zeltdach von Menden à la Carte. Ganz besonders freut sich das Publikum immer wieder auf die dreihörgeltypischen Volks- und Seemannslieder sowie Polkas und Küchenlieder des 19. Jahrhunderts.

FOTO: PRIVAT



Auf Strom nicht angewiesen

Marc Wardenbach und Bernd Eitze sind zwei Musiker, die keine Bühne, keinen Strom und keine Verstärkung benötigen. Sie musizieren mit Gitarren, Kontrabass, zweistimmigem Gesang und Fußpercussion. Am Freitag, 15. August, ab 19.30 ist unter dem Zeltdach also alles unplugged. Mit Hits der letzten 60 Jahre begeistern die zwei Musiker generationsübergreifend. Dabei wechseln die beiden die Standorte und spielen immer da, wo sie gerade sind.

FOTO: PRIVAT