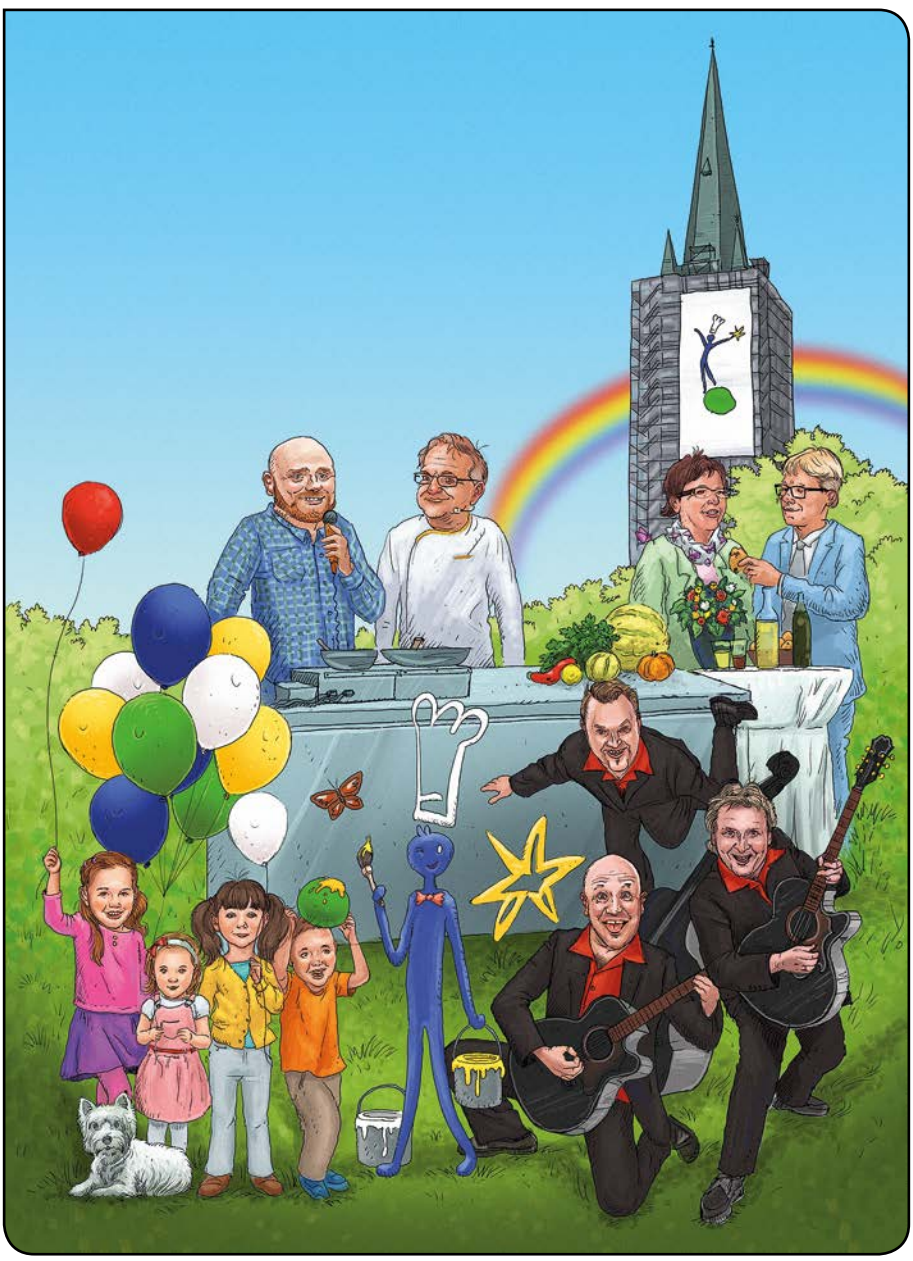
Menden
à la Carte



Speisekarte 2016

www.menden-a-la-carte.de

Unseren Sponsoren...

AAS-Elektro Holzhauer Antriebs-Automatisierungs-Steuerungstechnik
Akzente – Wohn- und Geschenkideen • Allianz Kuhlemann • Amante della Musica
Amecke • Andrea Hoffmann Immobilienvermittlung
Andrea Nagel Wellness trifft Gesundheit • Anne's Reiseservice • Apotheke Köster
Aster Motorräder • Auf geht's Thomas + Andrea Fischer • Augenoptik Dirks
Autobetriebe ROSIER • Autohaus Carl Bichmann • Autolackiererei Krufczyk
Autolackiererei Versino • Autoplanen Ulmke KG
Autovermietung u. Kurierdienst Gauernack • Avenarius Bad, Funktion, Design
B.O.A. GmbH • Helmut Baki Steuerberater/vBP • Bäckerei-Konditorei Niehaves
Balver Zinn Josef Jost GmbH & Co. KG • Bastelstube Mertens
Bau- und Siedlungsgenossenschaft e.G. • Bauschlosserei Rameil
Beckenbauer, Koerdt & Kayser, Rechtsanwälte • BEGA Gantenbrink Leuchten KG
Bei Silke • Beierle Werbung und Druck • Beiler Kreativ Manufaktur für Ihr Heim
Bestattungshaus Albert & Stahl • Bestattungshaus Kämmerling oHG
Bestattungshaus Reiner Spierling
Bezirksdirektion Ernst Rosier, Inh. Frank Schäfer e.K.
BiTS Iserlohn die Unternehmerhochschule, Iserlohn • Blumen Neumann
Blumenschmiede Lendringsen & im EDEKA Markt Menden • Böhm Naturheilpraxis
Brauerei C & A VELTINS • brille 36 • Brinkmann GmbH Fahrzeugteile-Vertrieb
Brinkschulte Heizung Sanitär Badstudio • Ralf Bröcker Verpackungstechnik
Brokemper Eisenwaren Inh. M. Gebbing • BROKI Metallwaren GmbH & Co. KG
Bruchmann Ingo – SIGNAL IDUNA Gruppe • Brumberg Elektrofachmarkt
Brunhilde Rieber Moden • Buchbinderei Schomaker GmbH & Co. KG
Buchhandlung Daub • Bus und Taxi Horst Sieben eK • Char-Me Die Haarprofis
Coca-Cola • Containerdienst Martina Bendel • Crämer IT-Solutions
d & l Lichtplanung • Dahlmann Stahl & Service • Daily Shirt GmbH
Dederich Gase, Technik & Service • Bernd Deimann Elektroinstallation
Dentallabor Dieter Stork • deskcut design lichtwerbung gmbh
DHL Freight GmbH, NL Menden
Dr. Hegemann, Dr. Hachenberg & Dr. Jäger – Fachärzte f. Orthopädie,
Chirotherapie, Sportmedizin, Akupunktur
Dr. med. F. Albrecht, Facharzt f. Frauenheilkunde u. Geburtshilfe
Dr. R. Rohleder, Zahnarzt • Drepper GmbH Gemüsebau, Landmarkt u. Partyservice
2-Rad-Dünnebacke • ECO Schulte • EDEKA Center Enste
Eichholz + Partner, Iserlohn • Elektro Hormann • Elektro Wetschewald
Elektrotechnik Franz Simon • Elmar Franke Fliesenlegemeisterbetrieb
Emmel + Gierse Dentaltechnik • Engelbert Sauer Heizung-Sanitär
ERGO Lebensversicherung AG, Generalagentur Ingo Frost
ESO Education Group . Campus Symposium GmbH
Ewald Rostek GmbH Oberflächentechnik • eXclusive-mobile
Facharztpraxis für Gynäkologie Cathrin Spiekermann • Fahnen Brühmann GbR
Federnwerk Höppe GmbH • Filthaut & Reusch Reisedienst • Fliesen Steinhäuser
FORM Werk/Fliesen Schäfer • Fotostudio Bockelmann • Franke Kanaltechnik
Franz Filthaut GmbH • Franz Klotz GmbH • Friedrich Nettelhoff GmbH
Fritz GmbH Getränkefachgroßhandel • FS Promotion • Gawron Architekten GmbH
GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH • Haus Gerbens • Gebäudereinigung Ziegenhirt
Gebr. Spiekermann GmbH Bauunternehmen • Gerotronik Dipl.-Ing. P. Maywald
GERRY WEBER-Ina Hesse • GEWOGE Bauträger GmbH
GEWOGE Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft im Hönnetal eG
Giacuzzo Fahrzeugdesign GmbH
Greenwood Kfz-Sachverständigenbüro, Inh. Jens Meitza
GROHE Deutschland Vertriebs GmbH • Grothe Büroeinrichtungen GmbH
GVS-GmbH • H. W. Meisterjahn GmbH • Ernst-Helmut Hammerschmidt, Steuerberater
Haargalerie Kourou • Haberle GmbH & Co. KG • Handelshof Cash & Carry
Hasecker Catering • Karl Hengste GmbH & Co. KG • Heide Apotheke
Heinr. Filthaut GmbH & Co. KG • Herbrügger Baumarkt Baustoffe Beratung
Hesse Ecotherm • Hillebrand Fleisch- u. Wurstwaren GmbH
HJS Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG • hönnestrand – müller + reiser medien gbr
HOPPE VermögensBetreuung GmbH & Co. KG • Hörcenter Dirks
Hormann Diamant-Bohr u. Sägetechnik • Hotel „Come in“ • Hotel Central
IBB Ingenieurbüro Böhm • Immobilien Gerhard Dittrich RDM
IPS Sicherheitsdienst GmbH • IWE Industriewärmetechnik & Elektrotechnik GmbH
JFconcept GmbH • Kalibrix GmbH • Kanzlei Thomas Vesper
Kissing GmbH Medaillen + Orden • kissings team GmbH & Co. KG
Kissmer Camping & Caravan • Klaus Huckschlag Kurier und Fahrservice

Klüver Gebäude & Energietechnik GmbH • Knäpper u. Schmoll Heizung-Sanitär
Krepcke und Partner Rechtsanwälte • Krutmann Bauunternehmen
Künzel Bauunternehmung • La TIENDA exclusive Mode u. Accessoires
Lahrfeld-Apotheke • LAM (Light and Music) Bühnentechnik
Latif, Gabriele + Katrin Mende Frauenärztinnen • Leder Hunold
Leuchten Busch GmbH • Linus Leuchten Menden
Lobbe Deutschland GmbH & Co. KG Iserlohn • Lübbering Umwelttechnik GmbH
Luig Architekturbüro • LVM Versicherung C. Kissing • LVM Versicherungen Rüberg
M & S Maßling GmbH • Dorothee Martin • Maibaum Textilpflege
Malerbetrieb Topp Inh. Ulrich Schröder • Malermeister Jürgen Fillinger
Malermeister Reinhard Trautmann • Managementberatung Tillmann
Märkische Bank eG • Martin Pingel Transporte Inh. Andreas Breidenbach
Maschinenhandel Ekhard Briel • Friedrich-Wilhelm Mayweg Präzisionsrohre, Altena
MBSV Mendener Bürger-Schützen-Verein von 1604 e.V. • McDonald's Menden
medienstatt GmbH • Ernst Meister GmbH Mineralöle Recycling, Plettenberg
Mema Maschinenbau GmbH • Mendener Bank eG • Mendener Mühle
Metallbau Hermes GmbH & Co. KG, Wickede (Ruhr) • Metzgerei Tepper
Mischner Steuerungsbau GmbH • Mobi Toi's • Müer Fliesen- u. Naturstein
müller mess wärme gmbh • Wolfgang Müller Metallverarbeitung oHG
NAUST HUNECKE und Partner • NCB Lohmann GmbH • Dr. Rudolf Neuhaus, Zahnarzt
Kfz-Meisterbetrieb Bernd Nickel • Nolte Dach + Wand
NSN Dr. Nikolaus - Scholand - Nikolaus • Oberkampf Hörgeräte DieOhren
Optimal Planen & Umwelttechnik GmbH • OPTIX Sehzentrum
PANKOW-PERSPEKTIVEN • Physio & Reha Team Menden
Physio Zentrum Menden GmbH • Plümper Wäscherei • Post Bauunternehmung
Prinz & Co. GmbH Stahlrohrwerk, Werl • Private-Praxis Thomas Lenninghaus
PROTIME Personalservice GmbH & Co. KG • Provinzial Versicherung Jens Gerlach
Provinzial Versicherung Frank Bölling • Provinzial Versicherung Hünnes u. Rohe oHG
R. Schulze GmbH & Co. KG • raumideen christoph oberste
Reisebüro Hillebrand und Weber • Rennebaum Abschleppdienst
Reproaktiv Druck- u. Werbeservice GmbH • REWE Draht
Roels, Harnischmacher und Partner • Ruthenberg-Ranke Dächer, Rinnen, Rohre
SAM Schulte & Comp. • SANDER Haustüren • Sanitätshaus Röper
Wilhelm Sauer GmbH & Co. KG • Schenck Solar-Heizung-Sanitär
Schledde Land- und Gartentechnik • Reinhold Schlünder Stuckgeschäft
Schnurbus & Vollmer Notar und Rechtsanwälte • Scholz Bauunternehmen
Schoof, Volbert, Mertens Rechtsanwälte + Notare
Schotenröhr Mendener Baumschulen & Gartenwelt • Schött Druckguß GmbH
Schreinerei Webelhaus GmbH & Co. KG
Schrott- und Metallgroßhandel Krabbenhöft • Schulz Ingenieurbüro
Schützenverein Holzen-Bösperde-Landwehr 1857 e.V.
Schwiertz Mirko Dachdeckermeister • SHELL Station Droste GmbH
Simon-Hilker GmbH Architekten + Ingenieure • Sitronic-Sievers
smart media solutions GmbH • Sögtrop & Stromenger Elektroanlagen
Sonnen-Apotheke • Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden
Sport Hesse • St.-Vincenz-Apotheke • Stadtwerke Menden GmbH • Steinbach GmbH
Steinhauer & Günther Rechtsanwälte • Stöcker Elektroanlagen GmbH
Stracke Sanitär- u. Heizungstechnik • Sysconnex GmbH
Topp Fördertechnik GmbH • Treese Logistik GmbH & Co. KG
TRILUX Vertrieb GmbH, Arnsberg • Trippe Schreinerarbeiten
TRISTAR MENDEN • UEDING Computersysteme
Unternehmensberatung Peter Thielen • Vedder & Comp. GmbH
Vedder + Berndes Architekten BDA • Verfuß GmbH Bauunternehmung
Vogt Elektroinstallation GmbH
Völkering & Humpert Wirtschaftsprüfer u. Steuerberater • VTI Ventiltechnik GmbH
Dr. Paul Walther Kieferorthopäde • Warburg Datensysteme
Weinhandel Mündelein • Werbegemeinschaft Lendringsen
Werbestudio Kleinsorge • Werner Bauingenieure PartG
Jürgen Westhoff Maler u. mehr • Wulf & Heering Heizung, Sanitär GmbH
z•point Dr. Prünte und Partner GbR • Zahnärzte Dres. Kristin u. Karsten Vollmann
ZDAS SGS GmbH Stahlhandel • Zeltverleih Schurf GmbH, Bedburg

...ein herzliches Dankeschön!

INITIATIVKREIS MENDENER WIRTSCHAFT E.V.

Das Kulturprogramm

FREITAG, 19.8.2016

18.00 Uhr **Eröffnung Menden à la carte 2016**
Start in die 22. Ausgabe mit den Menden Junior Allstars (1)

19.30 Uhr **Traveling Voices**
Erstklassige Unterhaltung live und unplugged (2)

20.00 Uhr **Zack Zillis**
Die perfekte Party! Abschalten können Sie woanders! (1)

SAMSTAG, 20.8.2016

09.30 Uhr **Start Monte Menden Classic**
Die 17. Ausgabe des Oldtimer-Ereignisses (1)

11.00 Uhr **Shantychor Lendringsen**
Vom Ozean an den Hönnestrand (1)

11.30 Uhr **TakeTwo**
Heißgeliebte Oldies und gefühlvolle Balladen (2)

14.30 Uhr **Musical-Zauber**
Musical-Highlights mit Mitgliedern
der Festspiele Balver Höhle e.V. (1)

16.00 Uhr **Hot Jazz Society**
Hot Jazz und Dixieland (2)

17.00 Uhr **Modenschau**
Brunhilde Rieber stellt aktuelle Trends vor. (1)

18.30 Uhr **Monte Menden Classic**
Siegerehrung der Gewinner der Oldtimer-Ausfahrt (1)

20.00 Uhr **Classic Night Band**
Seit mehr als 10 Jahren die Band der Zeche Bochum (1)

20.30 Uhr **The Truemen**
Elegante Cover und Eigenkompositionen aus Iserlohn (2)

SONNTAG, 21.8.2016

11.00 Uhr **Die LichtenSteiner**
Die Oktoberfestband (1)

11.30 Uhr **Kocharena**
Die zweite Ausgabe der Show
mit Radio-MK-Koch Volkhard Nebrich (2)

14.30 Uhr **Kindermodenschau**
Engel und Rabauken präsentieren junge Mode (1)

15.00 Uhr **Die Jojo‘s**
Das Kinderprogramm mit den XXL-Kuscheltieren (1)

15.30 Uhr **The Ironic Brothers**
Pop, Soul und RnB mit Piano und Vocals (2)

17.00 Uhr **Udo und Jürgen‘s Revival Band**
Die größten Hits eines großen Stars (1)

19.30 Uhr **Andrew Carrington**
Swing und Jazz mit einem Leadsänger der Ten Tenors (2)

20.00 Uhr **Rebel Tell**
Die besten deutschen Hits im Rockabilly-Style (1)

(1) = Große Bühne vor dem Neuen Rathaus
(2) = Unter dem Zeltdach

Änderungen am Programm und den Zeiten vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen

Guten Appetit!

Neuhaus

★ ★ ★ ★ HOTEL
RESTAURANT

Lösseler Str. 149 • 58644 Iserlohn-Lössel • 02374/97800 • www.hotel-neuhaus.de

Frische Tagliatelle mit Pfifferlingen à la crème (vegetarisch)	6,50 €
Pfifferlingsrisotto an Wildkräutersalat (vegetarisch)	7,00 €
Crème brûlée vom Ziegenkäse an Portweinfeigen und Wildkräutersalat (vegetarisch)	6,50 €
Gamba-Cocktail mit Avocado und pikantem Mangochutney	6,00 €
Julius Burger – saftiger Beef-Burger, hausgeräucherter Speck und Tomaten-Salsa im Zwiebel-Bun mit Coleslaw, auf Wunsch mit schmelzendem Schafskäse	8,00 €
Pulled Pork im Ciabatta, Caesar-Marinade, auf Wunsch mit gesüßter Lösseler Barbecuesauce	7,00 €
Rosa gebratene Tranche vom irischen Rinderfilet	
mit Pfifferlingen à la crème	14,00 €
mit Trüffelrisotto	12,00 €
mit Rucola und Parmesan	12,00 €
Für Kinder:	
Laaaaange Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan ☺	3,00 €

Stiftskeller
Anno 1660

Kirchplatz 2 • 58730 Fröndenberg • 02373/757538 • www.stiftskeller-froendenberg.de

Gefüllter Pfannkuchen mit Blattspinat, Fetakäse, Knoblauchdip	6,00 €
Gefüllter Pfannkuchen mit Räucherlachs und Frischkäse	5,50 €
Kärntner Brettljause	8,50 €
Ofenkartoffel	
mit Knoblauchdip	3,50 €
mit Heringsstip „Hausfrauen Art“	6,00 €
mit Sauerrahm und Räucherlachs	7,50 €
Drei Reibekuchen	
mit Apfelmus	3,50 €
mit Räucherlachs	8,50 €
Wiener Schnitzel mit Röstkartoffeln	9,50 €
Pulled-Pork-Burger	5,50 €
Kalbsleber mit Stielmus und Apfel-Zwiebel-Gemüse	9,00 €
Tafelspitz mit Stielmus und Meerrettichsauce	8,50 €
Für Kinder: Zwei Reibekuchen mit Apfelmus ☺	2,50 €
Kaiserschmarren mit Apfelmus	4,50 €
Germknödel mit Vanillesauce	3,50 €
Topfenpalatschinken mit Vanillesauce	4,50 €

NIEHAVES
WESTFALENBÄCKEREI

Bahnhofstraße 15 • 58706 Menden • 02373/390311

„Mendener“ Flammkuchen frisch aus dem Ofen	5,00 €
Serrano-Schinken fein geschnitten mit Rucolasalat, Parmesanraspel und Brotvariationen	6,50 €
Zwei Weißwürste mit Laugenbrezel und süßem Senf mit einer kleinen Portion Obatzter	5,00 € 7,00 €
Obatzter – Edle Camembertcreme, fein gewürzt mit frischen Kräutern, dazu eine frisch gebackene Laugenbrezel	6,50 €
Westfalen-Stulle „heißer Westfale“, große Scheibe Ur-Kruste mit Schalottencreme, Serranostreifen und Käse heiß überbacken	3,50 €
Westfalen-Stulle „kalter Westfale“, große Scheibe Ur-Kruste mit feinem Zwiebelmett, feinen Zwiebelringen und Petersilie	3,50 €
Frisch gebackene Waffelschale mit frischen Erdbeeren und Vanilleeis mit Sahne	5,00 € 5,50 €
Pflaumensandkuchen „nach Großmutters Rezept“ mit Sahne	2,50 € 3,00 €
„Süße Versuchung“ – Drei verschiedene Minidesserts	3,50 €
Sahne- und Joghurtschnittchen	2,50 €
Krem- und gebackene Kuchen	3,00 €
Fruchtige Obstkuchen	2,50 €
Für Kinder: Schoko-Donut ☺	1,50 €

Besuchen Sie auch unsere Kaffee-Bar unter dem Zeltdach
mit ausgesuchten Kaffee-Spezialitäten, feinen Donuts und Stielwaffeln!

Stadtwerke Menden

VELTINS

akropolis
restaurant • bar • biergarten

Höcklingser Weg 3 • 58675 Hemer • 02372/12679

Gebratene Zucchini und Auberginen mit Tzaziki	6,00 €
Duo aus gebackenem Schaf- und Ziegenkäse auf Salatgarnitur	6,00 €
Baby-Calamares auf Salatgarnitur und Aioli	7,00 €
Gebratene Sardellen auf Salatgarnitur und Aioli	7,50 €
Gyros mit Wedges und Tzaziki	6,50 €
Gyros mit Metaxasauce und Käse überbacken, Wedges	8,00 €
Gegrilltes Schweinelendchen mit frischen Champignons à la Crème, Wedges	8,50 €
Mousakas (Auberginenauflauf) mit Bauernsalat	8,50 €
Zwei Souflaki-Spieße mit Bauernsalat und Tzaziki	7,50 €
Für Kinder: Gyros mit Salat ☺	3,50 €

Zum Dessert: Verschiedene Eissorten vom Eiswerk

GERBENS

Hotel Restaurant Bar Gaststube Catering

Hauptstraße 211 • 58739 Wickede • 02377/1013

Schnitte von Tomate, Mozzarella und Basilikum mit Pinienkernpüree und Rucola-Salat	7,50 €
Eichen-Hof Schweinerippchen mit getrüffeltem Kartoffelsalat, Parmesan und Serrano-Schinken	9,00 €
Zanderfilet mit zweierlei von der Karotte	7,50 €
Maispoulardenbrust mit orientalischem Bulgur und Minz-Creme	8,50 €
Ochsenbacke auf getrüffeltem Kartoffel-Sellerie-Püree mit Röstzwiebeln	10,50 €
Für Kinder: Chickennuggets ☺ mit Kartoffelspalten	3,00 €

EL AMBIENTE

★TAPAS★BAR★RESTAURANT★

Alessandro's Gourmet - Service

Theodor-Heuss-Ring 24 • 58636 Iserlohn • 02371/770606

Tapas-Teller „Frias“ Serrano-Schinken, Käse, Oliven, Verduras, Aioli und Brot	7,00 €
Pilzpfanne „El Ambiente“ Pikant gebratene gemischte Pilze: Weiße und braune Champignons, mit Aioli und Brot	6,00 €
Spanischer Hamburger mit Chorizo	6,00 €
Gnocchi al Tartufo mit Trüffel-Sahne-Sauce	6,00 €
Tortellini al Italiana mit Bolognese-Basilikum	5,00 €
Schweinefilet-Medaillons mit Pfifferling-Sahne-Sauce und Kartöffelchen	7,50 €
Salsiccia – pikant gegrillte italienische Wurst mit Salat, Aioli und Ciabatta	6,50 €
Für Kinder: Tortellini al Italiana mit Bolognese-Basilikum ☺	3,50 €

Sparkasse
Märkisches Sauerland
Hemer - Menden

Salsa
MEXICAN BAR

Marktplatz 1 • 58706 Menden • 02373 / 3999853 • www.salsamenden.de

Klassische Drinks	0,2 l	5,50 €
Cosmopolitan • Valentina		
Karibische Drinks	0,3 l	5,50 €
Cuba Libre • Mojito • Caipirinha • Strawberrinha Sex on the beach • Tequila Sunrise • Latin Lover		
Süße Träume	0,3 l	5,50 €
Adonis • Pina Colada • Swimming Pool		
Hochspannung	0,3 l	5,50 €
Long Island Ice Tea • Red Bull Ice Tea Frozen Daiquiri Mango oder Strawberry		
Bleifrei (ohne Alkohol)	0,3 l	5,00 €
Frozen Virgin Daiquiri Mango oder Strawberry Fruit Punch • Ipanema • Cocos Kiss		

Shots

B52 (4 cl) 3,50 € • Mexicana Vodka (2 cl) 2,50 € • Sierra Tequila (2 cl) 2,50 €

Long Drinks

Captain Morgan Coca Cola (0,2 l) 5,50 € • Vodka Red Bull (0,2 l) 5,50 €
Hugo (frisch zubereitet) (0,3 l) 5,00 € • Aperol Spritz (0,3 l) 5,00 €
Gin Tonic (0,2 l) 5,50 €

Mineralwasser	0,3 l	1,90 €

Amecke®

Coca-Cola

Hotel Gasthof Hünnies & Das Wirte-Team

Mendener Straße 52 • 58710 Menden • 02373 / 85058 • www.gasthof-huennies.de

Frisches Veltins vom Fass	0,25 l	2,00 €
Veltins alkoholfrei	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins Radler	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins Radler alkoholfrei	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins Fass-Brause Zitrone	Flasche 0,33 l	2,00 €
Veltins Fass-Brause Holunder	Flasche 0,33 l	2,00 €
Coca-Cola	0,3 l	2,00 €
Coca-Cola light	0,3 l	2,00 €
Fanta	0,3 l	2,00 €
Sprite	0,3 l	2,00 €
Lift Apfelschorle	0,3 l	2,00 €
Bonaqa	0,3 l	1,90 €
Hugo	0,2 l	5,00 €
Ramazzotti	4 cl	3,00 €